



Wieder einmal war Ute Lauterbach, dieses mal mit ihrem neuen Buch „Spielverderber des Glücks“ in der Herzogstadt zu Gast. Foto:Kröl

Ute Lauterbach stellte neues Buch in Jülich vor

Weg zur Glückseligkeit

Kostproben mit Humor.

Jülich.(kr) Das etwas andere Glücksbuch oder noch besser ihr „Putzbuch“ stellte die Autorin Ute Lauterbach in der Schlosskapelle der Zitadelle vor. Denn die Hirnplatte frei putzen, ist ihr Tipp zur Glückseligkeit auf Erden. Das heißt für sie allerdings auch, Spiel-

verderber des Glücks, wie Hass, Wut Eifersucht, Angst ausmerzen und aus dem Kopf verbannen. Doch Ratschläge gibt die Philosophin nicht. Sie stellt in ihrem Buch „Spielverderber des Glücks“ vielmehr Fragen, die jeder für sich und vollkommen ehrlich beantworten sollte. Über allem aber steht die Frage: „Wie kann ich das Schick-

sal bändigen und wie kann ich mein Glück mehren?. Das dies alles gar nicht so einfach ist, weiß Ute Lauterbach auch, doch sie hat ein unschlagbares Rezept: „Lachen Sie sich einfach weg“. So enthält ihr Glücksbuch dann auch als wichtigste Zutat den Humor und eine Kostprobe davon erhielt ihre Zuhörerinnen und Zuhörer bereits an diesem Abend.