

UTE LAUTERBACH

# Wer sich liebt – umarmt die Welt

Ausbildung  
zur psycho-energetischen Integration  
menschlicher Kernkompetenzen

Diese Ausbildung ist in Österreich anrechenbar  
für den Lebens- und Sozialberater

**Ute Lauterbach**  
Institut für psycho-energetische Integration

Zum Johannistal 1  
57610 Altenkirchen

Telefon: +49 (0) 2681/2402  
E-Mail: [info@ute-lauterbach.de](mailto:info@ute-lauterbach.de)

## Anliegen und Ziele der Ausbildung

1. Es wird das Rüstzeug für eine fundierte und untypische Lebensdeutung vermittelt. Das Ausdrucksniveau unserer Kernkompetenzen schenkt und beschert uns entsprechende äußere Umstände. Das wollen wir flächendeckend durchschauen.
2. Die Bewusstseinskala<sup>®</sup> vom „Nullinger“ zum „Fullinger“ wird als Universalinstrument zum Ausloten aller Nuancen unserer Kernkompetenzen vorgestellt. Ist der Umsetzungslevel einer Kernkompetenz genau geortet, öffnet sich die Tür zur Praxis, das heißt zur Integration.
3. Und was integriert ist, steht für Gesundheit und Glück zur Verfügung. Deshalb lernen wir die Tools der psycho-energetischen Integration kennen. Sie setzen in Schicksal und Krankheiten gebannte Kräfte frei.

Die Kernkompetenzen und Strategien werden anhand von Beispielen, praktischen Übungen, Musik, Dichtung, Cartoons und anderen Kunstwerken erlebnisnah und anschaulich gestaltet.

Die Biographie und die Schicksalsläufe der Teilnehmenden werden immer wieder einbezogen, denn eine gute Selbsterkenntnis und die Bearbeitung eigener Themen (= Integration der eigenen Kräfte) schützt vor Übertragungen und Projektionen – nicht nur in der Beratertätigkeit, sondern im Leben überhaupt.



**Psycho-energetische Integration** = das eigene Potenzial erkennen und im Vorwärtsgang leben!  
Das bedeutet: die Kernkompetenzen hochfahren, anstatt sich in Ärger, Stress, Hass, Neid und ähnlichem runterzufahren.  
Ergebnis: mehr Gelassenheit, Erfolg, Energie und Lebensfreude.

**Pushi**

Selbstbehauptung,  
Durchsetzung

**Habi**

Besitzergreifung,  
Selbstwert

**Wissi**

Sprache,  
Kommunikation

**Fühli**

Bedürfnis-  
befriedigung

**Strahli**

Selbstaussdruck,  
Management

## Themenübersicht

### Block 1: Unsere Kernkompetenzen kennenlernen

- Wie glücklich können wir werden?
- Die Bewusstseinskala<sup>®</sup>

### Block 2: Vom Erkennen zum Umsetzen

- Kräfte, Möglichkeiten und Fähigkeiten des Menschen
- Potenzial erkennen und hochfahren

### Block 3: Erkenne dich!

- Selbsterkenntnis ist mehr als nur das Wissen um sich
- begreifen, warum wir ticken, wie wir ticken
- die eigene innere Landschaft erkennen, differenzieren und in ihr entspannt wandern können
- nicht nur das eigene Biographie blitzschnell durchschauen, sondern auch einen tiefen Zugang zu anderen Menschen finden
- Mensch unter Menschen zu werden!

### Block 4: Werde dir zutiefst gerecht!

- Der tieferen Sehnsucht oder Verwirklichungsrichtung gerecht werden und nicht den Launenwünschen unserer Bedürfnisse?
- Die konkreten Schritte zur Selbstbefreiung werden vorgestellt, ausprobiert und auch im gegenseitigen Fördern und Unterstützen erprobt.
- Als Freie und Befreiende leben!

### Block 5: Liebe dich ganz und gar!

- Die Beziehung zu sich und anderen ausloten (Übertragungen, Projektionen usw.)
- Die radikale Hinwendung zu sich selbst, zum Leben zu anderen meistern!
- Liebhaber:innen werden!

### Block 6: Lass dich los!

- Was uns durch die Lappen geht, wenn wir primär auf Selbstschutz aus sind.
- Die Ich-Ballung als höchsten 2. Wahl begreifen!
- Stattdessen den erfüllendsten Sprung wagen – die zweite Entbindung und sogar noch vor dem Tod!
- Entbundene werden!



**Ahni**

Ahnungsvermögen

**Schocki**

Befreiungsvermögen

**Kletteri**

Verantwortungs-  
vermögen

**Weiti**

Sinnstreben

**Plani**

Planungsvermögen

**Diffi**

Wahrnehmungsfähig-  
keit, Vernunft

**Flirti**

Kontakt- und  
Liebesfähigkeit

Die Ausbildung umfasst insgesamt 54 Blöcke an sechs verlängerten Wochenenden.  
Block 1 und 2 in Österreich und Block 3 bis 6 in Altenkirchen.  
Sie können persönlich vor Ort dabei sein oder Sie nehmen online teil.

### **Block 1 und 2**

10. - 12. November 2023

8. - 10. März 2024

**Orte:** Seminarbauernhof Brunn-Gut  
Ausbildungsinstitut für Lebens- und Sozialberatung  
Seekirchen am Wallersee – mitten in der Natur.



eingetragenes  
Ausbildungszentrum

**Kontakt:** Claudia Frauenlob,  
Brunn 1, 5201 Seekirchen (unweit von Salzburg)  
E-Mail: [brunngut@gmx.at](mailto:brunngut@gmx.at)  
Tel.: 0043-6212-7532 oder von Österreich aus: 06212-7532.  
Homepage: [www.brunngut.com](http://www.brunngut.com)

**Kosten:** Den Preis für die Einführungswochenenden in Österreich bitte bei Claudia Frauenlob erfragen.

**Unterbringung:** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Übersicht mit geeigneten Unterkünften ganz in der Nähe vom „Tatort“.  
Dank an Christine Enzinger, die als Supervisorin LSB, Seekirchen, nach den Kriterien der ÖLSB für Gruppensupervisions- und Gruppenselbstführungseinheiten zentral ist.

### **Block 3 bis 6**

28. März - 1. April 2024

1.- 5. Mai 2024

29. Mai - 2. Juni 2024

2. - 6. Oktober 2024

**Ort:** Institut für psycho-energetische Integration  
in Altenkirchen im Westerwald

**Kosten:** 1800,- €

**Unterbringung:** Schlafraum 25,- €, Einzelzimmer 35,- €, Strandhaus 50,- € / Nacht

**Verpflegung** inkl. warmer Getränke: 35,- € / Tag.

**Vorfreude:** ab jetzt

