

2/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



Besitzer ⇒ Selbstwert-Kompetenz

Wie der Name schon vermuten lässt, geht es BESITZER um Besitz, Finanzen, Sicherheit, Lebensstil und um einen guten Selbstwert.

Wenn die Aktien und Schatzis Mundwinkel fallen und die Quote seiner Seitenblicke steigt, brauchen wir einen guten Selbstwert. Er bestimmt die Temperatur unserer inneren und äußeren Sicherheit. Die Selbstwert-Kompetenz ist eine Basiskompetenz. Wir widmen uns BESITZER einen Monat lang.

1. Visionsfragen

- Wie sieht ein genussreicher Tag für mich aus?
- Was ist für mich (zur Zeit) der beste Lebensstil?
- Welche existenziellen Sicherheiten liebe ich?

2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Neid, Existenzängste, Selbstwerteinbrüche

Immer wenn wir uns klein und mickrig fühlen, wurde unser Selbstwert geschwächt. Deshalb folgende Fragen:

- Was müsste ich zur Stärkung meines Selbstwerts konkret tun?
- In welchen Hinsichten müsste ich mich besser abgrenzen?
- Wie viel brauche ich wirklich?

3. Handle!

Beobachte einen ganzen Monat lang, welcher Lebensstil dir richtig gut tut und setze die gefundenen Handlungskonsequenzen um.

Zum Beispiel: Bereite dir mehrmals wöchentlich eine besondere Wohltat.

Sich selbst liebevoller bedenken und dadurch den Selbstwert stärken.

Besitzen, aber nicht vom Besitz besessen sein!

Es lohnt sich, die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter BESITZER verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 50. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus?
- ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

